

【スポーツキャラバンほっかいどう】5月19日イベントの詳細

*長文ではございますが必ずご確認のうえ、ご参加をお願いいたします。

【開催概要】

開催日時：2024年5月19日（日）10:00～16:00 *時間内出入自由

開催場所：道北アークス大雪アリーナ（旭川大雪アリーナ）

旭川市神楽4条7丁目

アクセス：JR「旭川駅」徒歩約16分

道北バス・旭川電気軌道バス「大雪アリーナ前」停留所下車

駐車場：無料（152台）*満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください

受付：1階エントランス

参加料金：無料（アンケート回答でお土産をご用意しております）

持ち物：上靴、外靴を入れる袋、水分補給（水筒かペットボトル）

*体育館は土足厳禁となりますので保護者も上靴をご用意ください
タオル、着替え（必要な方はご持参ください）

【当日のスケジュール】

9:30・・・・・・・・受付開始

10:00～12:00・・・・イベント開始/各種スポーツ体験（午前）

11:15～11:45・・・・アスリートチャレンジ（オリンピックに挑戦）

11:45～12:00・・・・オリンピックトークショー

12:00～12:30・・・・ミニミニ運動会

13:00～15:30・・・・各種スポーツ体験（午後）

14:30～15:00・・・・アスリートチャレンジ（オリンピックに挑戦）

15:00～15:30・・・・アスリートセミナー

15:30～16:00・・・・オリンピック〇×クイズ

16:00・・・・・・・・イベント終了

【イベント参加の流れ】

①受付にてスタッフに申込者のお名前と参加人数をお伝えください。

②体育館入口で外靴を脱ぎ、上靴に履き替えご来場（外靴を入れる袋をご持参ください）

③ご希望のブースにてスポーツ体験をお楽しみください。

*アスリートチャレンジのご参加には整理券が必要となります。ご希望の方は受付スタッフにお伝えください（先着順）

スムーズな入場を心がけて参りますがお待ちする場合がございます。

ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

【コンテンツタイムスケジュール】

*ミニミニ運動会、〇×クイズの時間はすべてのブースが休止します。

<各種スポーツ体験>

- スピードスケート（オリンピックと体験）

- ・アイスホッケー（オリンピックと体験）
- ・ソフトボール（オリンピックと体験）
- ・サッカー
- ・体操
- ・新体操
- ・卓球
- ・車イスバスケットボール
- ・ボッチャ

<みんなの健康チェック>

- ・栄養バランスチェック
- ・運動機能測定
- ・体組成測定
- ・メンタルチェック
- ・個別健康相談

<アスリートチャレンジ> *整理券必要

オリンピック対お子様 10 名にて競います。

10 名の中で 1 人でもオリンピックに勝てたらお子様チームの勝利。

お子様全員にお菓子をプレゼントします。

- ・スピードスケート
- ・カーリング
- ・ソフトボール

①11:15~11:45

②14:30~15:00

<オリンピックトークショー>

鈴木靖さん（スピードスケート）、近江谷杏菜さん（カーリング）、山本優さん（ソフトボール）の 3 名による参加型のトークショーを実施いたします。みんなの知りたいにオリンピック達がお答えします

11:45~12:00

<ミニミニ運動会>

種目は綱引きとボール運び！チームに分かれて競います。

12:00~12:30

<アスリートセミナー>

スポーツ栄養士の蜂谷先生とスポーツドクターの後藤先生が、アスリートの健康と栄養について役立つトークセミナーを開催します。

15:00~15:30

<オリンピック〇×クイズ>

オリンピックにまつわるクイズを出題！

最後まで残ったお子様にはプレゼントをご用意しております。

15:30~16:00

【参加者アンケート】

参加者アンケートに回答で先着 300 名さまにお土産をご用意しております。
回答が終わりましたら受付に完了画面をご提示ください。

【感染対策につきまして】

- ご来場時の手指の消毒・咳エチケットの励行にご協力をお願いいたします。
- 本人またはご家族に風邪症状のある方、当日 37.5 度以上の発熱がある方は、ご来場をお控えいただきます。

【キャンセルにつきまして】

キャンセルとなる場合は、必ず下記までメールにてご連絡をお願いいたします。

宛先：staff@mammypro.jp

件名：「スポーツキャラバン 5 月 19 日 キャンセル」

【当日の急なキャンセルにつきまして】

当日、急なキャンセルの場合も必ずご連絡をお願いいたします。

<当日の緊急連絡先> 070-5604-4525 (イベント専用電話)

【メディア・撮影につきまして】

当日は各メディアによるテレビ撮影や新聞の取材が入る場合があります。

また、編集部による、カメラ撮影や取材などを行う予定です。

撮影しました写真等は、後日・ママナビ Web ページ、SNS 等で使用する場合がございますので予めご了承願います。

その他、ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ：staff@mammypro.jp

スポーツキャラバン実行委員会（マミープロ内）

みなさまのご来場をスタッフ一同心よりお待ちしております。

